



Vietato anticipare le curiosità dei figli. «Ma so: a 6 anni non fanno ancora domande provate a regalargli un libro sul corpo umano» consiglia il pediatra Gianfranco Trapani.

## IL SESSO

# SPIEGATO AI BAMBINI

Le domande imbarazzanti arrivano quando meno te lo aspetti. Non ti agitare e rispondi serenamente. Scegliendo le parole più adatte all'età dei tuoi figli

di ISABELLA COLOMBO scrivile a [dminprivato@mondadori.it](mailto:dminprivato@mondadori.it)

«Cos'è un preservativo?», «Tu e papà fate sesso?». Facile arrossire, vietato dire bugie. «I bambini meritano la verità. Rispondere è, prima di tutto, una questione di rispetto» spiega Gianfranco Trapani, pediatra e coautore (insieme alla ginecologa Stefania Piloni) di *Sessualità e amore. Come rispondere alle domande imbarazzanti dei vostri bambini* (Giunti). Quindi, anche davanti alla curiosità più choc, lascia da parte i timori e rispondi serenamente. Ma con le parole e i modi adatti all'età per età.

**A 3 anni: la verità in breve** Intivù c'è una scena hot e tuo figlio vuole sapere cosa succede? «Quei due si vogliono molto bene. Ma solo gli adulti si abbracciano così» è la risposta giusta perché dà subito l'idea che il sesso è una cosa importante, legata all'affetto» spiega Trapani. «Se il piccolo non chiede altro, ci si ferma qui, altrimenti la regola è dire sempre la verità, con parole semplici e frasi brevi: più ci si perde in iperboli più è facile incartarsi o sbagliare. Questo vale anche se ti chiede come nascono i bambini. Si risponde che nel pisellino c'è un seme: viene messo dentro la mamma e lì germoglia, come una pianta».

**A 6 anni: i termini giusti** «Servono spiegazioni esatte. A questa età, infatti, i bambini sentono già i commenti dei più grandi, e se non trovano in casa le risposte, le cercheranno fuori» avverte l'esperto. «Questo vale anche per argomenti difficili come l'omosessualità. Alle domande che, prima o poi, faranno bisogna rispondere con chiarezza: «Ci sono maschi attratti dai maschi e femmine attratte dalle femmine. È una cosa normale»».

**A 9 anni: i dettagli utili** È il momento di andare più a fondo. Per esempio, spiegando la riproduzione. «Penetrazione compresa» precisa Trapani. «Specificando che sono cose da adulti e si fanno solo quando c'è tanto amore. Quasi sempre i bambini reagiscono dicendo «Che schifo!». Ed è giusto così. Per questo val la pena di aggiungere: «È normale che adesso ti faccia schifo, perché sei ancora piccolo. Vedrai che da grande ti sembrerà una cosa bella e importante»».

## LE FRASI DA NON DIRE

- 1 - «Chiedilo a papà». Scappare dalla richiesta di spiegazioni istilla nel bambino il dubbio che il sesso sia una cosa brutta.
- 2 - «Non si dice "pisello". Si dice "pene"». Fino a sei anni un linguaggio metaforico e poetico rende più accettabili (e facili da capire) gli argomenti delicati. Il bambino, crescendo, userà le parole giuste.
- 3 - «Esci subito da qui!». Se il bambino scopre i genitori in atteggiamenti intimi non deve sentirsi respinto e colpevolizzato. Ai piccoli si può dire: «Mamma e papà si stanno facendo le carezze perché si vogliono bene». Ai più grandi: «Mamma e papà fanno l'amore. È così che arrivano i figli».